

# RITIRO E FESTA DEL JUDO

dal 5 al 8 Settembre 2019



## PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

### Giovedì 5 Settembre

Entro le 17.30 Arrivo atleti - Registrazione, check-in  
consegna programma, materiale di cortesia e gadgets

Ore 19.30 Cena

### Venerdì 6 Settembre

Ore 09.30 Inizio attività in palestra judo

13.00 Pranzo

16.00 Attività in palestra judo

18.00 Attività in piscina

19.30 Cena

Serata libera

### Sabato 7 Settembre

Ore 09.30 Proseguimento attività di judo

13.00 Pranzo

16.00 Attività in palestra judo

18.00 Allenamento in piscina

19.30 Cena

### Domenica 8 Settembre

Ore 09.30 Attività in palestra judo

13.00 Pranzo e partenza atleti



**POSSONO PARTECIPARE tutti i ragazzi  
dagli 8 ai 99 anni**

## PREZZI INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

Albergo 4 stelle superior. Capo Est Via Panoramica 123 Vallugola di Gabicce Mare  
Pranzo e cena alla carta.

I ragazzi potranno utilizzare: il percorso vita per allenarsi, 1 campo da tennis, 1 campo sintetico da calcetto, piscina, sauna, solarium, mini golf, sala ping pong, campo da beach volley, spiaggia privata e grandi sale comuni dove ci si potrà divertire insieme.

Pensione completa per tre notti (1/2 lt. acqua per persona inclusa, ai pasti):

**170,00€ (198,00€ camera singola)**

## LA QUOTA COMPRENDE

3 giorni di pensione completa, assistenza tecnica, ristori, materiale di cortesia ed informativo della Riviera e gadget a tutti i partecipanti; partecipazione alle attività sportive e ludiche elencate nel programma.

## IMPORTANTE LA QUOTA NON COMPRENDE:

trasporti, consumazioni extra e tutto quello non indicato nella voce "la quota comprende".

## INFO ED ISCRIZIONI

M° Paolo Checchi cell. 336-557700, dalle ore 09.00 alle ore 13.00 - e mail: info@sanmamolo.it

Pagamento tramite bonifico a:

**A.S.D. San Mamolo Judo** presso Banca di Bologna IBAN: IT51 U088 8302 401C C016 0034 710

Causale: Cognome e nome atleta partecipante al "ritiro judo"

**Oppure** tramite l'istruttore responsabile, entro Luglio.

*Direzione Tecnica : M° Paolo Checchi V Dan CSI*